

Krav på möjlighet att vistas i en tillgänglig utemiljö för alla äldreboenden

Många äldre i äldreomsorgen upplever begränsad möjlighet till att vara utomhus. Vilket påverkar deras psykiska och fysiska välbefinnande. Den upplevelsen får även stöd av Socialstyrelsens kartläggning *Öppna jämförelser av hemtjänst och särskilt boende*. Att som äldre kunna vistas utomhus har bland annat visats av forskning att minska stress och oro, förbättra både fysiskt och psykiskt mående, sänka puls och blodtryck, förbättra sönmönster och sömn, minska behovet av medicinering, motverka demenssymtom och minska risken för fallolyckor. Det finns riktlinjer för hur länge barn skall vara ute varje dag och intagna på fängelser har rätt till daglig utevistelse. Men för äldre personer som är i offentligas försorg finns ingen sådan rätt – det finns ingen rätt att vara ute varje dag eller ens varje vecka.

Vi har vid olika tillfällen gjort platsbesök på flera äldreboenden. Vi tycker att alla boenden, även de som är rullstolsburna, skall ha möjlighet att vistas i en tillgänglig utemiljö. Vi har i detta avseende sett bra boenden och mindre bra boenden. Ett boende som vi besökte hade fått flera utmärkelser för sin verksamhet.

Många talade om att det fanns möjlighet att ta sig ut i centrum där det finns caféer och butiker och parker att promenera i. Men sådana uteaktiviteter krävde medföljande personal, som i flera fall är en bristvara. Ett annat problem som framkommit är att vissa trösklar och andra fysiska hinder skapar svårigheter i tillgängligheten för utevistelse.

På vissa ställen hade de en stor matsal utan fönster, ingen uteplats för individuella besök och inga balkonger på lägenheterna. Här upplevde man en stark känsla av instängdhet och isolering. Det är inte rimligt att våra äldre som byggt vårt samhälle starkare och på ålderns höst behöver flytta till omsorgs- eller specialboende, ges sämre möjligheter till utevistelse än de gängkriminella som raserar samma välfärdssamhälle.

Mot bakgrund av detta föreslår vi att:

1. Äldreförvaltningen ska verka för att det ska finnas krav på möjlighet att vistas i en tillgänglig utemiljö i de upphandlingar som rör äldreboenden.
2. Äldreförvaltningen inventerar samtliga äldre- och specialboenden i Stockholms stad med syfte att undersöka om kravet på möjlighet att vistas i en tillgänglig utemiljö är uppfyllt.
3. Äldreförvaltningen ska verka för att de befintliga äldreboendena inom stadens verksamheter möter samma krav på möjlighet att vistas i en tillgänglig utemiljö om så inte är fallet.

Liliane Åkerlund (SD)

Åke Nordström (SD)